

Режим дня детей младшей разновозрастной группы на самоизоляции

Распорядок дня	2 – младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет
Утренний подъём, гимнастика	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30
Культурно-гигиенические процедуры.	08.30 08.40	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Проветривание комнаты. Самостоятельная деятельность детей	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10
Образовательная деятельность	09.10 – 09.25	09.10 – 09.30
Отдых. Самостоятельная деятельность	09.25 - 09.35	09.30 – 09.40
Образовательная деятельность	09.35 – 09.45	09.40 -09.50
Питьевой режим, второй завтрак	09.50 – 10.00	10.00 -10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.30	10.10 – 10.40
Совместная деятельность взрослого и ребёнка Игры малой подвижности, конструирование, танцы под весёлую музыку, подвижные игры, заучивание наизусть стихов, потешек, скороговорок и т д	10.30 – 10.55	10.40 – 10.55
Просмотр мультфильмов, сказок, детских телепередач	10.55 – 11.10	10.55 – 11.10
Самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.45	11.10 – 12.05
Культурно – гигиенические процедуры	11.45 – 11.55	12.05 -12.15
Подготовка к обеду. Обед	11.55 – 12.30	12.15 – 12.50
Культурно-гигиенические процедуры Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30 -12.45	12.50 -13.00
Дневной Сон	12.45 – 15.00	13.00 -13.00
Постепенное пробуждение, гимнастика после сна	15.00 -15.10	15.00 -15.10
Культурно-гигиенические процедуры,	15.10 -15.20	15.10 -15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и ребёнка: Игры малой подвижности, конструирование, танцы под весёлую музыку, подвижные игры и тд	16.00-16.15	16.00 – 16.20
Просмотр мультфильмов, сказок, детских телепередач	16.15 -16.30	16.20 – 16.35
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	16.30 – 18.00	16.35 -18.10
Совместная деятельность взрослого и ребёнка:Игры малой подвижности, настольные игры, игры на внимательность, речевые игры, игры на развитие мелкой моторики и т д	18.00 - 18.50	18.10 - 18.50

Культурно-гигиенические процедуры	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00
Подготовка к ужину. Ужин	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	19.20 – 20.30	19.20 – 20.30
Совместная деятельность взрослого и ребёнка: Беседы	20.30 – 20.40	20.30 – 20.40
Чтение художественной литературы перед сном	20.35 -20.50	20.30 -20.50
Подготовка ко сну	20.50- 21.00	20.50- 21.00
Ночной сон	21.00- 08.00	21.00- 08.00